



Progetto Globesity

“Mamma in cucina

Mangiare con gusto e muoversi in salute”

Ciao !

Vuoi divertirti ad imparare insieme a noi come cucinare in modo semplice, gustoso, economico, per preparare a casa tua, in modo salutare, la colazione, il pranzo e la cena?

Se hai un'età compresa tra i 18 e i 40 anni e uno o più figli con un'età

compresa tra i 6 e i 10 anni vieni a cucinare con noi, senza spendere nulla; inoltre i tuoi bambini giocheranno e faranno movimento con i nostri volontari !

Chiedi informazioni al tuo Referente _____

e fatti dare il modulo da compilare per chiedere di partecipare al nostro corso di Educazione Alimentare in cucina che, dal mese di gennaio a quello di giugno, impegnerà te per 10 incontri, ognuno di 3 ore, una volta ogni 15 giorni. I tuoi figli invece svolgeranno 1 incontro di 1 – 1,5 ora a settimana di giochi di movimento (i bambini svolgeranno l'attività fisica presso il Talità Kum o presso la scuola Pestalozzi, Plesso sede centrale di Vill. S. Agata) Sbrigati perché non abbiamo tanti posti disponibili e, purtroppo, potremo attivare solo 4 corsi !

Potranno partecipare massimo 15 mamme ad ogni corso;

Se ne avrai bisogno, per raggiungere la nostra cucina didattica, verremo a prenderti gratuitamente vicino casa tua.

Non perdere questa occasione!

Ti aspettiamo!

Per informazioni rivolgersi all'ins. Rosa Platania – Iscrizioni entro il 15 dicembre.

impegno complessivo mamme

1 incontro 3 ore in cucina a cadenza quindicinale (obbligatorio se aderisce al progetto)

1 incontro di gruppo di 2 ore di ascolto a cadenza quindicinale (facoltativo)

per i figli

1 incontro settimana di 1 - 1,5 ore per movimento (obbligatori se si aderisce al progetto)





Progetto Globesity *“Mamma in cucina Mangiare con gusto e muoversi in salute”*

COGNOME _____ NOME _____

DATA DI NASCITA _____ LUOGO DI NASCITA _____

INDIRIZZO: Via/Piazza _____ N. _____

CITTA' _____

TELEFONO FISSO _____ CELLULARE _____

EMAIL _____

NUMERO DI FIGLI _____ NOME ED ETA' FIGLI _____

PREFERISCO FARE IL CORSO :

LA MATTINA

Il Referente _____

IL POMERIGGIO

Ai sensi del D.Lgs 196/03 e successive modificazioni, preso atto dell'informativa sopra riportata e dei diritti a me riconosciuti dagli art 7,8, 9 e 10 di tale legge, dichiaro ai sensi dell'art 23 del D.Lgs 196/03 di esprimere consenso al trattamento dei dati personali ai solo fini della realizzazione del Progetto Globesity